



BOT/BIT/CT Blutzuckertagebuch

Für Menschen mit Diabetes

- und einer Basalinsulin-Therapie in Kombination mit blutzuckersenkenden Tabletten (**BOT**)
- oder einer Basalinsulin-unterstützten Inkretintherapie (**BIT**) in Kombination mit einem GLP-1 RA Präparat
- oder einer konventionellen Insulintherapie (**CT**)

Liebe Patientin,
lieber Patient,

mit diesem Tagebuch möchten wir Ihre Behandlung unterstützen. Neben dem Blutzuckerverlauf können Sie noch andere wichtige Ereignisse notieren. Bitte machen Sie alle Eintragungen regelmäßig und nehmen Sie das Tagebuch zu Ihrem nächsten Termin in Ihre behandelnde Praxis mit.

Wenden Sie sich bitte an Ihre ärztliche Praxis, Ihre Apotheke oder direkt an Novo Nordisk, falls Sie ein neues Tagebuch benötigen.

Wir wünschen Ihnen alles Gute.

Ihre

Novo Nordisk Pharma GmbH

Mainz

Kontakt: 06131 903 1133

www.novonordisk.de

**Persönliche
Daten**

Name

Vorname

Anschrift

Telefon

Ärztin/Arzt

Stempel

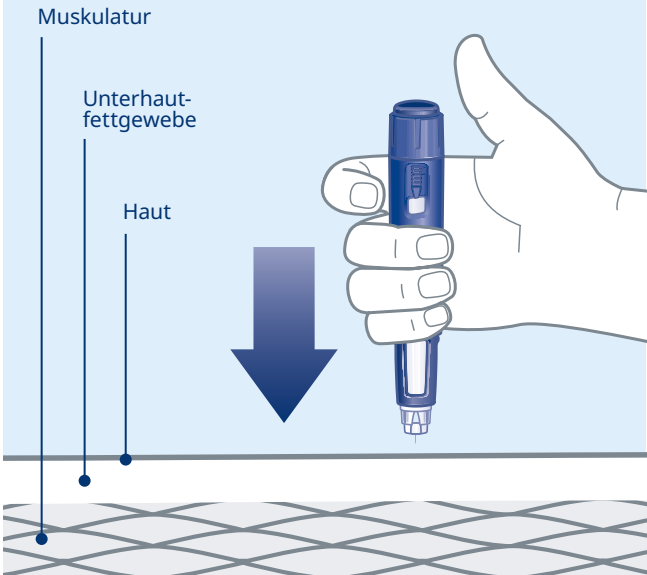
Klinik

Stempel

Injektionstechnik

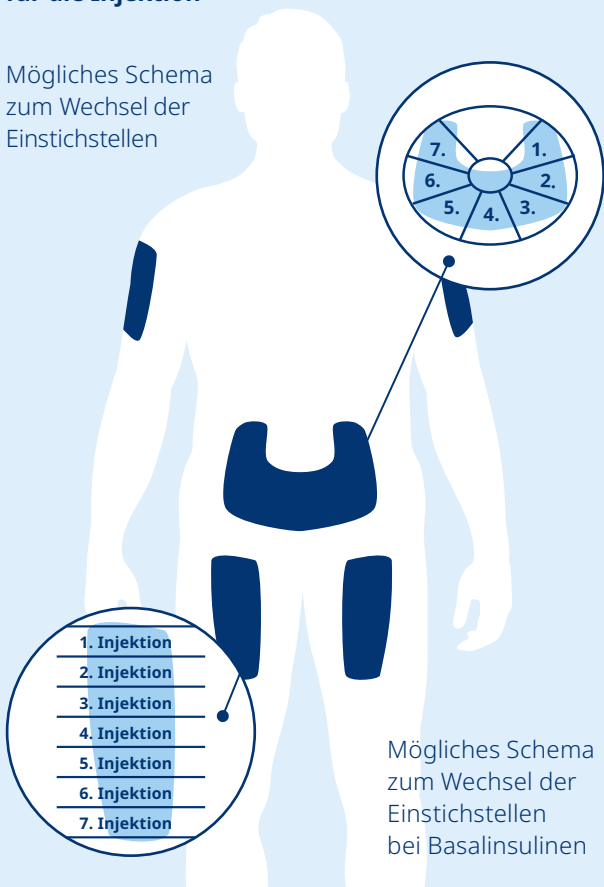
Lassen Sie bitte rund um den Bauchnabel immer zwei Finger breit Abstand, wechseln Sie regelmäßig die Einstichstellen und benutzen Sie für jede Injektion eine neue Nadel.

Injektion in das Unterhautfettgewebe (subkutan, s.c.)



Geeignete Spritzstellen für die Injektion

Mögliches Schema zum Wechsel der Einstichstellen



Mögliches Schema zum Wechsel der Einstichstellen bei Basalinsulinen

Nadelwechsel

Injektionsnadeln sind Einmalartikel und sollten daher auch im häuslichen Bereich nicht mehrfach verwendet werden. Der Hauptgrund ist eine möglichst schmerzarme Injektion.

Die Nadeln sind sehr dünn, sie haben einen sehr scharfen Anschliff und sind mit einem Gleitfilm beschichtet, um einen sanften Einstich zu ermöglichen. Mikroskopische Untersuchungen zeigen, dass bei mehrfachem Gebrauch Schädigungen an der Nadelspitze entstehen. Die Injektion mit stumpfen Nadeln kann deutlich schmerzhafter sein und zu Verhärtungen des Fettgewebes führen.



Neue Injektionsnadel



**Mehrfach gebrauchte
Injektionsnadel**

Elektronenmikroskopische Aufnahmen von
Dr. K. Strauß, BD Medical

Wichtig:

Injektionsnadeln immer nur 1-mal verwenden!

Behandlung der Hypoglykämie

Wenn Symptome einer Unterzuckerung auftreten:

Erst essen, dann messen!

Bei ersten Symptomen einer Unterzuckerung (z. B. Zittern, Herzklopfen, Schwitzen) oder bei einem Blutzucker von unter 70 mg/dl (3,9 mmol/l) mit oder ohne Symptome:

- Zunächst ca. 2 „schnelle“ BE bzw. KE zu sich nehmen, z. B. 4 Plättchen Traubenzucker oder 1 Glas (200 ml) Cola oder Fruchtsaft (keine Light-Produkte!).
- Um den Blutzucker zu stabilisieren, anschließend noch eine weitere „langsame“ BE bzw. KE (z. B. Brot) zu sich nehmen.

Wichtig:

- Immer Traubenzucker griffbereit haben (z. B. Auto, Handtasche, Mantel).
- Angehörige, Bekannte, Arbeitskolleg:innen sollten über die Anzeichen einer Unterzuckerung und deren Behandlung informiert sein.



BE, Broteinheit (12g Kohlenhydrate);
KE, Kohlenhydrateinheit (10g Kohlenhydrate)

Untersuchungen

**Augenärztin/
Augenarzt**

am _____

Befund

Blutfettwerte

am _____

Cholesterin

HDL-Chol.

Triglyceride

LDL-Chol.

HbA_{1c}-Werte

Normbereich (%)

Datum

Wert (%)

Datum

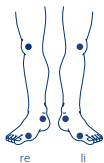
Wert (%)

Datum

Wert (%)

Stimmgabeltest

am _____



Befund

periphere Pulse

am _____

Befund

Microalbuminurie

am _____

Befund

Blutdruck

Datum

/

Wert

Datum

/

Wert

Datum

/

Wert

Datum

/

Wert

**Sonstige
Medikamente**

1 x wöchentliche Injektionstherapien

Datum: _____

| Präparat | Wochentag | Bemerkungen |
|----------|-----------|-------------|
| | | |
| | | |
| | | |

1 x tägliche Injektionstherapien

Datum: _____

| Präparat | morgens | mittags | abends | Bemerkungen |
|----------|---------|---------|--------|-------------|
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln vor jeder Injektion zu wechseln!

| Blutzucker-Kontrolle | | | | | Diabetespräparat | | | Bemerkungen |
|----------------------|-----------------------|---------|--------|------|------------------|--|--|-------------|
| Datum | morgens (nüchtern) | mittags | abends | spät | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |

Nüchternblutzucker-Zielwert: _____

Blutdruck: _____

Körpergewicht: _____ kg

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln vor jeder Injektion zu wechseln!

| Blutzucker-Kontrolle | | | | | Diabetespräparat | | | Bemerkungen |
|----------------------|-----------------------|---------|--------|------|------------------|--|--|-------------|
| Datum | morgens (nüchtern) | mittags | abends | spät | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |

Nüchternblutzucker-Zielwert: _____

Blutdruck: _____

Körpergewicht: _____ kg

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln vor jeder Injektion zu wechseln!

| Blutzucker-Kontrolle | | | | | Diabetespräparat | | | Bemerkungen |
|----------------------|-----------------------|---------|--------|------|------------------|--|--|-------------|
| Datum | morgens (nüchtern) | mittags | abends | spät | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |

Nüchternblutzucker-Zielwert: _____

Blutdruck: _____

Körpergewicht: _____ kg

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln vor jeder Injektion zu wechseln!

| Blutzucker-Kontrolle | | | | | Diabetespräparat | | | Bemerkungen |
|----------------------|-----------------------|---------|--------|------|------------------|--|--|-------------|
| Datum | morgens (nüchtern) | mittags | abends | spät | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |

Nüchternblutzucker-Zielwert: _____

Blutdruck: _____

Körpergewicht: _____ kg

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln vor jeder Injektion zu wechseln!

| Blutzucker-Kontrolle | | | | | Diabetespräparat | | | Bemerkungen |
|----------------------|-----------------------|---------|--------|------|------------------|--|--|-------------|
| Datum | morgens (nüchtern) | mittags | abends | spät | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |

Nüchternblutzucker-Zielwert: _____

Blutdruck: _____

Körpergewicht: _____ kg

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln vor jeder Injektion zu wechseln!

| Blutzucker-Kontrolle | | | | | Diabetespräparat | | | Bemerkungen |
|----------------------|-----------------------|---------|--------|------|------------------|--|--|-------------|
| Datum | morgens (nüchtern) | mittags | abends | spät | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |

Nüchternblutzucker-Zielwert: _____

Blutdruck: _____

Körpergewicht: _____ kg

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln vor jeder Injektion zu wechseln!

| Blutzucker-Kontrolle | | | | | Diabetespräparat | | | Bemerkungen |
|----------------------|-----------------------|---------|--------|------|------------------|--|--|-------------|
| Datum | morgens (nüchtern) | mittags | abends | spät | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |

Nüchternblutzucker-Zielwert: _____

Blutdruck: _____

Körpergewicht: _____ kg

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln vor jeder Injektion zu wechseln!

| Blutzucker-Kontrolle | | | | | Diabetespräparat | | | Bemerkungen |
|----------------------|-----------------------|---------|--------|------|------------------|--|--|-------------|
| Datum | morgens (nüchtern) | mittags | abends | spät | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |

Nüchternblutzucker-Zielwert: _____

Blutdruck: _____

Körpergewicht: _____ kg

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln vor jeder Injektion zu wechseln!

| Blutzucker-Kontrolle | | | | | Diabetespräparat | | | Bemerkungen |
|----------------------|-----------------------|---------|--------|------|------------------|--|--|-------------|
| Datum | morgens (nüchtern) | mittags | abends | spät | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |

Nüchternblutzucker-Zielwert: _____

Blutdruck: _____

Körpergewicht: _____ kg

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln vor jeder Injektion zu wechseln!

| Blutzucker-Kontrolle | | | | | Diabetespräparat | | | Bemerkungen |
|----------------------|-----------------------|---------|--------|------|------------------|--|--|-------------|
| Datum | morgens (nüchtern) | mittags | abends | spät | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |

Nüchternblutzucker-Zielwert: _____

Blutdruck: _____

Körpergewicht: _____ kg

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln vor jeder Injektion zu wechseln!

| Blutzucker-Kontrolle | | | | | Diabetespräparat | | | Bemerkungen |
|----------------------|-----------------------|---------|--------|------|------------------|--|--|-------------|
| Datum | morgens (nüchtern) | mittags | abends | spät | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |

Nüchternblutzucker-Zielwert: _____

Blutdruck: _____

Körpergewicht: _____ kg

Bewegung
Wohlbefinden
Fit bleiben | mit Diabetes
Freizeit
Reisen

Medizinisch geprüftes
Diabetes-Wissen & Tipps to go
Immer lebensnah. Immer griffbereit



www.mit-diabetes.de



mit Diabetes | Diabetes-Wissen & Tipps to go

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln vor jeder Injektion zu wechseln!

| Blutzucker-Kontrolle | | | | | Diabetespräparat | | | Bemerkungen |
|----------------------|-----------------------|---------|--------|------|------------------|--|--|-------------|
| Datum | morgens (nüchtern) | mittags | abends | spät | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |

Nüchternblutzucker-Zielwert: _____

Blutdruck: _____

Körpergewicht: _____ kg

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln vor jeder Injektion zu wechseln!

| Blutzucker-Kontrolle | | | | | Diabetespräparat | | | Bemerkungen |
|----------------------|-----------------------|---------|--------|------|------------------|--|--|-------------|
| Datum | morgens (nüchtern) | mittags | abends | spät | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |

Nüchternblutzucker-Zielwert: _____

Blutdruck: _____

Körpergewicht: _____ kg

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln vor jeder Injektion zu wechseln!

| Blutzucker-Kontrolle | | | | | Diabetespräparat | | | Bemerkungen |
|----------------------|-----------------------|---------|--------|------|------------------|--|--|-------------|
| Datum | morgens (nüchtern) | mittags | abends | spät | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |

Nüchternblutzucker-Zielwert: _____

Blutdruck: _____

Körpergewicht: _____ kg

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln vor jeder Injektion zu wechseln!

| Blutzucker-Kontrolle | | | | | Diabetespräparat | | | Bemerkungen |
|----------------------|-----------------------|---------|--------|------|------------------|--|--|-------------|
| Datum | morgens (nüchtern) | mittags | abends | spät | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |

Nüchternblutzucker-Zielwert: _____

Blutdruck: _____

Körpergewicht: _____ kg

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln vor jeder Injektion zu wechseln!

| Blutzucker-Kontrolle | | | | | Diabetespräparat | | | Bemerkungen |
|----------------------|-----------------------|---------|--------|------|------------------|--|--|-------------|
| Datum | morgens (nüchtern) | mittags | abends | spät | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |

Nüchternblutzucker-Zielwert: _____

Blutdruck: _____

Körpergewicht: _____ kg

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln vor jeder Injektion zu wechseln!

| Blutzucker-Kontrolle | | | | | Diabetespräparat | | | Bemerkungen |
|----------------------|-----------------------|---------|--------|------|------------------|--|--|-------------|
| Datum | morgens (nüchtern) | mittags | abends | spät | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |

Nüchternblutzucker-Zielwert: _____

Blutdruck: _____

Körpergewicht: _____ kg

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln vor jeder Injektion zu wechseln!

| Blutzucker-Kontrolle | | | | | Diabetespräparat | | | Bemerkungen |
|----------------------|-----------------------|---------|--------|------|------------------|--|--|-------------|
| Datum | morgens (nüchtern) | mittags | abends | spät | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |

Nüchternblutzucker-Zielwert: _____

Blutdruck: _____

Körpergewicht: _____ kg

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln vor jeder Injektion zu wechseln!

| Blutzucker-Kontrolle | | | | | Diabetespräparat | | | Bemerkungen |
|----------------------|-----------------------|---------|--------|------|------------------|--|--|-------------|
| Datum | morgens (nüchtern) | mittags | abends | spät | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |

Nüchternblutzucker-Zielwert: _____

Blutdruck: _____

Körpergewicht: _____ kg

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln vor jeder Injektion zu wechseln!

| Blutzucker-Kontrolle | | | | | Diabetespräparat | | | Bemerkungen |
|----------------------|-----------------------|---------|--------|------|------------------|--|--|-------------|
| Datum | morgens (nüchtern) | mittags | abends | spät | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |

Nüchternblutzucker-Zielwert: _____

Blutdruck: _____

Körpergewicht: _____ kg

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln vor jeder Injektion zu wechseln!

| Blutzucker-Kontrolle | | | | | Diabetespräparat | | | Bemerkungen |
|----------------------|-----------------------|---------|--------|------|------------------|--|--|-------------|
| Datum | morgens (nüchtern) | mittags | abends | spät | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |

Nüchternblutzucker-Zielwert: _____

Blutdruck: _____

Körpergewicht: _____ kg

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln vor jeder Injektion zu wechseln!

| Blutzucker-Kontrolle | | | | | Diabetespräparat | | | Bemerkungen |
|----------------------|-----------------------|---------|--------|------|------------------|--|--|-------------|
| Datum | morgens (nüchtern) | mittags | abends | spät | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |

Nüchternblutzucker-Zielwert: _____

Blutdruck: _____

Körpergewicht: _____ kg

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln vor jeder Injektion zu wechseln!

| Blutzucker-Kontrolle | | | | | Diabetespräparat | | | Bemerkungen |
|----------------------|-----------------------|---------|--------|------|------------------|--|--|-------------|
| Datum | morgens (nüchtern) | mittags | abends | spät | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |

Nüchternblutzucker-Zielwert: _____

Blutdruck: _____

Körpergewicht: _____ kg

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln vor jeder Injektion zu wechseln!

| Blutzucker-Kontrolle | | | | | Diabetespräparat | | | Bemerkungen |
|----------------------|-----------------------|---------|--------|------|------------------|--|--|-------------|
| Datum | morgens (nüchtern) | mittags | abends | spät | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |

Nüchternblutzucker-Zielwert: _____

Blutdruck: _____

Körpergewicht: _____ kg

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln vor jeder Injektion zu wechseln!

| Blutzucker-Kontrolle | | | | | Diabetespräparat | | | Bemerkungen |
|----------------------|-----------------------|---------|--------|------|------------------|--|--|-------------|
| Datum | morgens (nüchtern) | mittags | abends | spät | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |

Nüchternblutzucker-Zielwert: _____

Blutdruck: _____

Körpergewicht: _____ kg

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln vor jeder Injektion zu wechseln!

| Blutzucker-Kontrolle | | | | | Diabetespräparat | | | Bemerkungen |
|----------------------|-----------------------|---------|--------|------|------------------|--|--|-------------|
| Datum | morgens (nüchtern) | mittags | abends | spät | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |

Nüchternblutzucker-Zielwert: _____

Blutdruck: _____

Körpergewicht: _____ kg

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln vor jeder Injektion zu wechseln!

| Blutzucker-Kontrolle | | | | | Diabetespräparat | | | Bemerkungen |
|----------------------|-----------------------|---------|--------|------|------------------|--|--|-------------|
| Datum | morgens (nüchtern) | mittags | abends | spät | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |

Nüchternblutzucker-Zielwert: _____

Blutdruck: _____

Körpergewicht: _____ kg

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln vor jeder Injektion zu wechseln!

| Blutzucker-Kontrolle | | | | | Diabetespräparat | | | Bemerkungen |
|----------------------|-----------------------|---------|--------|------|------------------|--|--|-------------|
| Datum | morgens (nüchtern) | mittags | abends | spät | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |

Nüchternblutzucker-Zielwert: _____

Blutdruck: _____

Körpergewicht: _____ kg

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln vor jeder Injektion zu wechseln!

| Blutzucker-Kontrolle | | | | | Diabetespräparat | | | Bemerkungen |
|----------------------|-----------------------|---------|--------|------|------------------|--|--|-------------|
| Datum | morgens (nüchtern) | mittags | abends | spät | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |

Nüchternblutzucker-Zielwert: _____

Blutdruck: _____

Körpergewicht: _____ kg

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln vor jeder Injektion zu wechseln!

| Blutzucker-Kontrolle | | | | | Diabetespräparat | | | Bemerkungen |
|----------------------|-----------------------|---------|--------|------|------------------|--|--|-------------|
| Datum | morgens (nüchtern) | mittags | abends | spät | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |

Nüchternblutzucker-Zielwert: _____

Blutdruck: _____

Körpergewicht: _____ kg

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln vor jeder Injektion zu wechseln!

| Blutzucker-Kontrolle | | | | | Diabetespräparat | | | Bemerkungen |
|----------------------|-----------------------|---------|--------|------|------------------|--|--|-------------|
| Datum | morgens (nüchtern) | mittags | abends | spät | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |

Nüchternblutzucker-Zielwert: _____

Blutdruck: _____

Körpergewicht: _____ kg



circular
FOR **zero**

Hier mehr erfahren



Verantwortung
übernehmen und

**Umwelt
schützen**