BOT/BIT/CT Blutzuckertagebuch

Für Menschen mit Diabetes

- und einer Basalinsulin-Therapie in Kombination mit blutzuckersenkenden Tabletten (**BOT**)
- oder einer Basalinsulin-unterstützten Inkretintherapie (**BIT**) in Kombination mit einem GLP-1 RA Präparat
- oder einer konventionellen Insulintherapie (**CT**)

Driving change | in diabetes

novo nordisk®

Liebe Patientin,
lieber Patient,

mit diesem Tagebuch möchten wir Ihre Behandlung unterstützen. Neben dem Blutzuckerverlauf können Sie noch andere wichtige Ereignisse notieren. Bitte machen Sie alle Eintragungen regelmäßig und nehmen Sie das Tagebuch zu Ihrem nächsten Termin in Ihre behandelnde Praxis mit.
Wenden Sie sich bitte an Ihre ärztliche Praxis, Ihre Apotheke oder direkt an Novo Nordisk, falls Sie ein neues Tagebuch benötigen.
Wir wünschen Ihnen alles Gute.
Ihre

Novo Nordisk Pharma GmbH

Mainz
Kontakt: 06131 903 1133
www.novonordisk.de

NovoFine® ist eine eingetragene Marke der Novo Nordisk A/S, Dänemark.

Persönliche Daten

Name

Vorname

Anschrift

Telefon

Ärztin/Arzt

Stempel

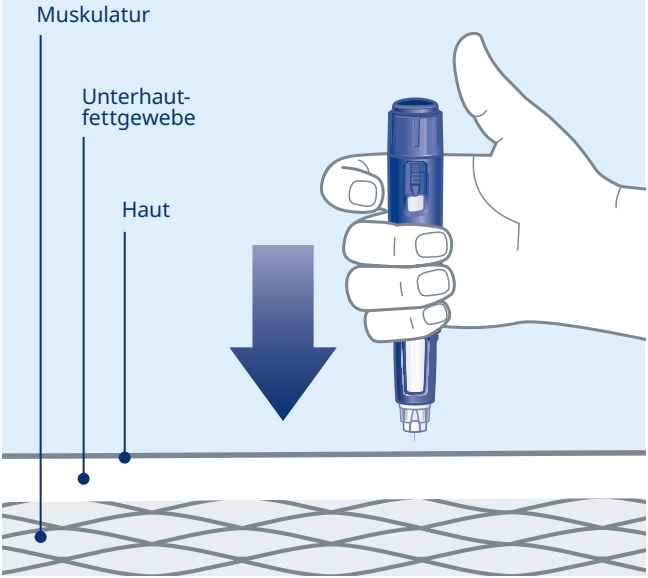
Klinik

Stempel

Injektionstechnik

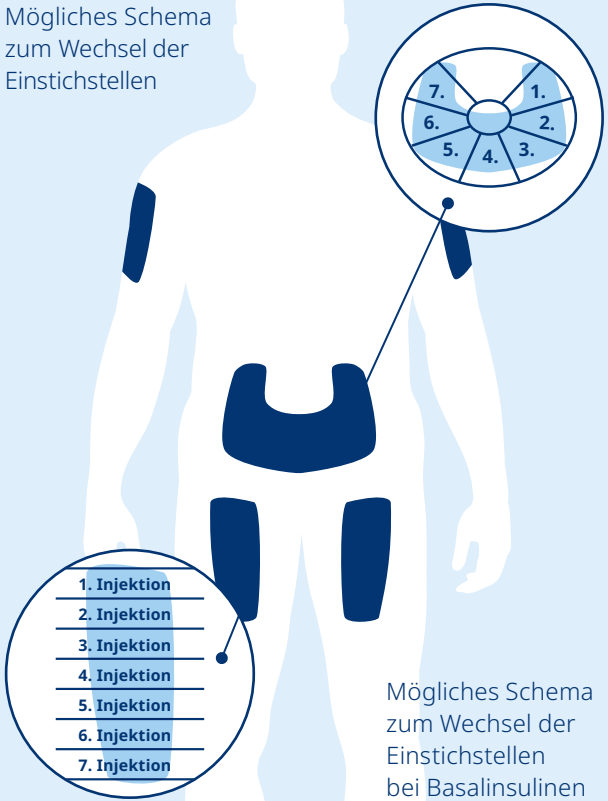
Lassen Sie bitte rund um den Bauchnabel immer zwei Finger breit Abstand, wechseln Sie regelmäßig die Einstichstellen und benutzen Sie für jede Injektion eine neue Nadel.

Injektion in das Unterhautfettgewebe
(subkutan, s.c.)



Geeignete Spritzstellen für die Injektion

Mögliches Schema zum Wechsel der Einstichstellen



Mögliches Schema zum Wechsel der Einstichstellen bei Basalinsulinen

Nadelwechsel

Injektionsnadeln sind Einmalartikel und sollten daher auch im häuslichen Bereich nicht mehrfach verwendet werden. Der Hauptgrund ist eine möglichst schmerzarme Injektion.

Die Nadeln sind sehr dünn, sie haben einen sehr scharfen Anschliff und sind mit einem Gleitfilm beschichtet, um einen sanften Einstich zu ermöglichen. Mikroskopische Untersuchungen zeigen, dass bei mehrfachem Gebrauch Schädigungen an der Nadelspitze entstehen. Die Injektion mit stumpfen Nadeln kann deutlich schmerzhafter sein und zu Verhärtungen des Fettgewebes führen.

Neue Injektionsnadel

Mehrfach gebrauchte Injektionsnadel

Elektronenmikroskopische Aufnahmen von
Dr. K. Strauß, BD Medical

Wichtig:

Injektionsnadeln immer nur 1-mal verwenden!

Behandlung der Hypoglykämie

Wenn Symptome einer Unterzuckerung auftreten:

Erst essen, dann messen!

Bei ersten Symptomen einer Unterzuckerung (z. B. Zittern, Herzklopfen, Schwitzen) oder bei einem Blutzucker von unter 70 mg/dl (3,9 mmol/l) mit oder ohne Symptome:

- Zunächst ca. 2 „schnelle" BE bzw. KE zu sich nehmen, z. B. 4 Plättchen Traubenzucker oder 1 Glas (200 ml) Cola oder Fruchtsaft (keine Light-Produkte!).
- Um den Blutzucker zu stabilisieren, anschließend noch eine weitere „langsame" BE bzw. KE (z. B. Brot) zu sich nehmen.

Wichtig:

- Immer Traubenzucker griffbereit haben (z. B. Auto, Handtasche, Mantel).
- Angehörige, Bekannte, Arbeitskolleg:innen sollten über die Anzeichen einer Unterzuckerung und deren Behandlung informiert sein.

BE, Broteinheit (12 g Kohlenhydrate);
KE, Kohlenhydrateinheit (10 g Kohlenhydrate)

Untersuchungen

Augenärztin/ Augenarzt

am _____

Befund

_____

_____

Blutfettwerte

am _____

_____
Cholesterin

_____
HDL-Chol.

_____
Triglyceride

_____
LDL-Chol.

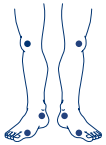
HbA_{1c}-Werte

_____
Normbereich (%)

Datum	Wert (%)
Datum	Wert (%)
Datum	Wert (%)

Stimmgabeltest

am _____



Befund

_____

_____

_____

_____

_____

periphere Pulse

am _____

Befund

_____

_____

Microalbuminurie

am _____

Befund

_____

_____

Blutdruck

_____ / _____

Datum Wert

_____ / _____

Datum Wert

_____ / _____

Datum Wert

_____ / _____

Datum Wert

Sonstige Medikamente

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

1 x wöchentliche Injektionstherapien

Datum: _____

Präparat	Wochentag	Bemerkungen

1 x tägliche Injektionstherapien

Datum: _____

Präparat	morgens	mittags	abends	Bemerkungen

Orale Therapien

Datum: _____

Präparat	morgens	mittags	abends	zur Nacht	Bemerkungen

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln nach jeder Injektion abzuschrauben und zu entsorgen.

	Blutzucker-Kontrolle				Diabetespräparat			Bemerkungen
Datum	morgens (nüchtern)	mittags	abends	spät				

Nüchternblutzucker-Zielwert: _____

Blutdruck: _____ Körpergewicht: _____ kg

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln nach jeder Injektion abzuschrauben und zu entsorgen.

	Blutzucker-Kontrolle				Diabetespräparat			Bemerkungen
Datum	morgens (nüchtern)	mittags	abends	spät				

Nüchternblutzucker-Zielwert: _____

Blutdruck: _____ Körpergewicht: _____ kg

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln nach jeder Injektion abzuschrauben und zu entsorgen.

	Blutzucker-Kontrolle				Diabetespräparat			Bemerkungen
Datum	morgens (nüchtern)	mittags	abends	spät				

Nüchternblutzucker-Zielwert: _____

Blutdruck: _____ Körpergewicht: _____ kg

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln nach jeder Injektion abzuschrauben und zu entsorgen.

	Blutzucker-Kontrolle				Diabetespräparat			Bemerkungen
Datum	morgens (nüchtern)	mittags	abends	spät				

Nüchternblutzucker-Zielwert: _____

Blutdruck: _____ Körpergewicht: _____ kg

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln nach jeder Injektion abzuschrauben und zu entsorgen.

	Blutzucker-Kontrolle				Diabetespräparat			Bemerkungen
Datum	morgens (nüchtern)	mittags	abends	spät				

Nüchternblutzucker-Zielwert: _____

Blutdruck: _____ Körpergewicht: _____ kg

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln nach jeder Injektion abzuschrauben und zu entsorgen.

	Blutzucker-Kontrolle				Diabetespräparat			Bemerkungen
Datum	morgens (nüchtern)	mittags	abends	spät				

Nüchternblutzucker-Zielwert: _____

Blutdruck: _____ Körpergewicht: _____ kg

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln nach jeder Injektion abzuschrauben und zu entsorgen.

	Blutzucker-Kontrolle				Diabetespräparat			Bemerkungen
Datum	morgens (nüchtern)	mittags	abends	spät				

Nüchternblutzucker-Zielwert: _____

Blutdruck: _____ Körpergewicht: _____ kg

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln nach jeder Injektion abzuschrauben und zu entsorgen.

	Blutzucker-Kontrolle				Diabetespräparat			Bemerkungen
Datum	morgens (nüchtern)	mittags	abends	spät				

Nüchternblutzucker-Zielwert: _____

Blutdruck: _____ Körpergewicht: _____ kg

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln nach jeder Injektion abzuschrauben und zu entsorgen.

	Blutzucker-Kontrolle				Diabetespräparat			Bemerkungen
Datum	morgens (nüchtern)	mittags	abends	spät				

Nüchternblutzucker-Zielwert: _____

Blutdruck: _____ Körpergewicht: _____ kg

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln nach jeder Injektion abzuschrauben und zu entsorgen.

	Blutzucker-Kontrolle				Diabetespräparat			Bemerkungen
Datum	morgens (nüchtern)	mittags	abends	spät				

Nüchternblutzucker-Zielwert: _____

Blutdruck: _____ Körpergewicht: _____ kg

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln nach jeder Injektion abzuschrauben und zu entsorgen.

	Blutzucker-Kontrolle				Diabetespräparat			Bemerkungen
Datum	morgens (nüchtern)	mittags	abends	spät				

Nüchternblutzucker-Zielwert: _____

Blutdruck: _____ Körpergewicht: _____ kg

Blutzucker
Herzgesundheit | mit Diabetes
Gewicht

Typ 2 Diabetes erhöht das Herz-Kreislauf-Risiko.

Eine passende Behandlung z. B. mit GLP-1 Rezeptoragonisten kann Blutzucker und Gewicht verbessern und das Herz schützen.

Lass dich beraten, welche Therapie zu dir passt.

novo nordisk®

Erfahre mehr auf:
mit-diabetes.de/herz

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln nach jeder Injektion abzuschrauben und zu entsorgen.

	Blutzucker-Kontrolle				Diabetespräparat			Bemerkungen
Datum	morgens (nüchtern)	mittags	abends	spät				

Nüchternblutzucker-Zielwert: _____

Blutdruck: _____ Körpergewicht: _____ kg

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln nach jeder Injektion abzuschrauben und zu entsorgen.

	Blutzucker-Kontrolle				Diabetespräparat			Bemerkungen
Datum	morgens (nüchtern)	mittags	abends	spät				

Nüchternblutzucker-Zielwert: _____

Blutdruck: _____ Körpergewicht: _____ kg

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln nach jeder Injektion abzuschrauben und zu entsorgen.

	Blutzucker-Kontrolle				Diabetespräparat			Bemerkungen
Datum	morgens (nüchtern)	mittags	abends	spät				

Nüchternblutzucker-Zielwert: _____

Blutdruck: _____ Körpergewicht: _____ kg

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln nach jeder Injektion abzuschrauben und zu entsorgen.

	Blutzucker-Kontrolle				Diabetespräparat			Bemerkungen
Datum	morgens (nüchtern)	mittags	abends	spät				

Nüchternblutzucker-Zielwert: _____

Blutdruck: _____ Körpergewicht: _____ kg

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln nach jeder Injektion abzuschrauben und zu entsorgen.

	Blutzucker-Kontrolle				Diabetespräparat			Bemerkungen
Datum	morgens (nüchtern)	mittags	abends	spät				

Nüchternblutzucker-Zielwert: _____

Blutdruck: _____ Körpergewicht: _____ kg

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln nach jeder Injektion abzuschrauben und zu entsorgen.

	Blutzucker-Kontrolle				Diabetespräparat			Bemerkungen
Datum	morgens (nüchtern)	mittags	abends	spät				

Nüchternblutzucker-Zielwert: _____

Blutdruck: _____ Körpergewicht: _____ kg

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln nach jeder Injektion abzuschrauben und zu entsorgen.

	Blutzucker-Kontrolle				Diabetespräparat			Bemerkungen
Datum	morgens (nüchtern)	mittags	abends	spät				

Nüchternblutzucker-Zielwert: _____

Blutdruck: _____ Körpergewicht: _____ kg

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln nach jeder Injektion abzuschrauben und zu entsorgen.

	Blutzucker-Kontrolle				Diabetespräparat			Bemerkungen
Datum	morgens (nüchtern)	mittags	abends	spät				

Nüchternblutzucker-Zielwert: _____

Blutdruck: _____ Körpergewicht: _____ kg

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln nach jeder Injektion abzuschrauben und zu entsorgen.

	Blutzucker-Kontrolle				Diabetespräparat			Bemerkungen
Datum	morgens (nüchtern)	mittags	abends	spät				

Nüchternblutzucker-Zielwert: _____

Blutdruck: _____ Körpergewicht: _____ kg

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln nach jeder Injektion abzuschrauben und zu entsorgen.

	Blutzucker-Kontrolle				Diabetespräparat			Bemerkungen
Datum	morgens (nüchtern)	mittags	abends	spät				

Nüchternblutzucker-Zielwert: _____

Blutdruck: _____ Körpergewicht: _____ kg

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln nach jeder Injektion abzuschrauben und zu entsorgen.

	Blutzucker-Kontrolle				Diabetespräparat			Bemerkungen
Datum	morgens (nüchtern)	mittags	abends	spät				

Nüchternblutzucker-Zielwert: _____

Blutdruck: _____ Körpergewicht: _____ kg

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln nach jeder Injektion abzuschrauben und zu entsorgen.

	Blutzucker-Kontrolle				Diabetespräparat			Bemerkungen
Datum	morgens (nüchtern)	mittags	abends	spät				

Nüchternblutzucker-Zielwert: _____

Blutdruck: _____ Körpergewicht: _____ kg

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln nach jeder Injektion abzuschrauben und zu entsorgen.

	Blutzucker-Kontrolle				Diabetespräparat			Bemerkungen
Datum	morgens (nüchtern)	mittags	abends	spät				

Nüchternblutzucker-Zielwert: _____

Blutdruck: _____ Körpergewicht: _____ kg

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln nach jeder Injektion abzuschrauben und zu entsorgen.

	Blutzucker-Kontrolle				Diabetespräparat			Bemerkungen
Datum	morgens (nüchtern)	mittags	abends	spät				

Nüchternblutzucker-Zielwert: _____

Blutdruck: _____ Körpergewicht: _____ kg

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln nach jeder Injektion abzuschrauben und zu entsorgen.

	Blutzucker-Kontrolle				Diabetespräparat			Bemerkungen
Datum	morgens (nüchtern)	mittags	abends	spät				

Nüchternblutzucker-Zielwert: _____

Blutdruck: _____ Körpergewicht: _____ kg

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln nach jeder Injektion abzuschrauben und zu entsorgen.

	Blutzucker-Kontrolle				Diabetespräparat			Bemerkungen
Datum	morgens (nüchtern)	mittags	abends	spät				

Nüchternblutzucker-Zielwert: _____

Blutdruck: _____ Körpergewicht: _____ kg

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln nach jeder Injektion abzuschrauben und zu entsorgen.

	Blutzucker-Kontrolle				Diabetespräparat			Bemerkungen
Datum	morgens (nüchtern)	mittags	abends	spät				

Nüchternblutzucker-Zielwert: _____

Blutdruck: _____ Körpergewicht: _____ kg

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln nach jeder Injektion abzuschrauben und zu entsorgen.

	Blutzucker-Kontrolle				Diabetespräparat			Bemerkungen
Datum	morgens (nüchtern)	mittags	abends	spät				

Nüchternblutzucker-Zielwert: _____

Blutdruck: _____ Körpergewicht: _____ kg

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln nach jeder Injektion abzuschrauben und zu entsorgen.

	Blutzucker-Kontrolle				Diabetespräparat			Bemerkungen
Datum	morgens (nüchtern)	mittags	abends	spät				

Nüchternblutzucker-Zielwert: _____

Blutdruck: _____ Körpergewicht: _____ kg

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln nach jeder Injektion abzuschrauben und zu entsorgen.

	Blutzucker-Kontrolle				Diabetespräparat			Bemerkungen
Datum	morgens (nüchtern)	mittags	abends	spät				

Nüchternblutzucker-Zielwert: _____

Blutdruck: _____ Körpergewicht: _____ kg

novo nordisk®
circular FOR zero
Hier mehr erfahren
Verantwortung übernehmen und
Umwelt schützen
Art.-Nr. 714231 (05/26) DE26D00333 Druckerei: PPPP Druck: 05/26